

# Win-win scenario met bedrijfsmassages op maat

FOTOGRAFIE NICO ORIE

“*Bedrijfsmassage op Maat* ontstond in 2007, als gevolg van de vragen die ik kreeg in mijn reflexzone praktijk.” Maaïke Lafarre legt uit waarom zij met haar bedrijfsmassages startte. Als professionele therapeute had ze al ervaring opgedaan in dergelijke bedrijfsopdrachten. Ze besloot daarvoor een unieke service op te zetten. Samen met enkele vaste freelancers verzorgt zij ‘*Bedrijfsmassage op Maat*’: van holistische stoelmassage, anti-stress massage en intensieve rugmassage tot shiatsu, yoga en hand- en voetreflexmassage. “Per persoon wordt er bekeken wat hem of haar ontspanning geeft, waardoor ze fitter dan ooit gaan functioneren!”

## Massages op maat

Het gevarieerde pakket van Maaïke kan op allerlei manieren ingezet worden voor het bedrijfsleven. “Denk dan aan massages op kantoor zelf,” licht Maaïke toe, “maar ook aan stoelmassages op personeelsfeesten of zakelijke evenementen. We hebben geen standaardprotocol en kijken per keer wat we voor iemand kunnen betekenen. Heeft iemand hoofdpijn? Dan werken we op die klachten.” Op deze manier doet *Bedrijfsmassage op Maat* haar naam recht aan. Er wordt gericht per persoon gekeken hoe degene geholpen kan worden. En dat alles kost slechts ongeveer 20 tot 30 minuten. Bij grote drukte doet Maaïke een beroep op haar freelancers om alles zo goed mogelijk te combineren.

“*Bedrijfsmassage* is een ontzettend positieve investering in het personeel. Werknemers die lekker in hun vel zitten gaan weer vol energie aan het werk.”

## Prijzen op maat

Werkgevers kunnen kiezen uit eenmalige massages, maar er zijn ook afspraken op contractbasis mogelijk. Maaïke werkt inmiddels zelfs aan een derde mogelijkheid: “Hoewel werkgevers de voordelen van bedrijfsmassages erkennen, zien zij het kostenplaatje weleens als nadeel. Het is echter ook mogelijk dat het



Kent u dat gevoel? U zit achter uw computer en wrijft in uw pijnlijke nek. Stress of een verkeerde houding kunnen lichamelijke klachten veroorzaken. Maar wat de oorzaak ook mag zijn, verlichting is snel voorhanden. Tenminste, als het aan Maaïke Lafarre ligt. Zij voorziet werknemers op de werkvloer van een *bedrijfsmassage op maat*.

personeel zelf de kosten betaalt. Als ik een ruimte ter beschikking krijg, kan het personeel desgewenst bij mij langskomen voor een massage. Zij betalen dit dan zelf, maar deze behandelingen worden vaak vergoed door de zorgverzekeraar omdat ik beëdigd therapeut ben.”

## Win-win scenario

Een *bedrijfsmassage op maat* biedt zo in elke situatie een win-win scenario. Werknemers zitten door de behandeling lekkerder in hun vel en waarderen de investering van hun werkgevers. Deze werkgevers halen op hun beurt ook weer voordelen uit de massages. Werknemers gaan er weer vol enthousiasme tegenaan. Bovendien besparen de massages op locatie veel reistijd naar andere gekwalificeerde therapeuten en kunnen ze door het personeel zelf betaald worden. “En dan is er altijd nog de mogelijkheid van een cadeaubon voor Kerstmis!” geeft Maaïke aan. “Met tevreden werknemers investeer je in een gunstig werkklimaat!” ■

### Bedrijfsmassage op Maat

Maaïke Lafarre, Reflexzone therapeut, Holistisch stoelmasseur  
Sneeuwbalstraat 226 - 2565 WJ Den Haag - T 0619829791  
contact@bedrijfsmassageopmaat.nl